

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 2 tbsp (30 g) pour 2 c. à soupe (30 mL)	
Calories 110	<small>% Daily Value*</small>
	<small>% valeur quotidienne*</small>
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / saturés 3.5 g	17 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 5 g	
Fibre / Fibres 1 g	2 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 3 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 140 mg	6 %
Potassium 110 mg	3 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 1.0 mg	8 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	